

องค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



งานการเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด
อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี

องค์กรสุขภาวะ

องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑.หลักการและเหตุผล

ความสุข(happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวันคนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเองชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆมีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอสิ่งดีๆในอนาคต

องค์กรสุขภาวะ(happy workplace) หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อมและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยสุขภาวะที่ดีประกอบด้วย ๔ มิติ ได้แก่ ๑.สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วย สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

๒.สุขภาพจิตดี จิตใจที่ผ่องใส มีความสุข ปราศจากความเครียด ๓. สุขภาวะทางปัญญาดี ศักยภาพในการเข้าใจตนเอง มีจิตใฝ่ฝัน นำมาสู่ชีวิตที่สมดุลและมีความสุข เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับผู้อื่นและธรรมชาติ สามารถดูแลตนเอง ร่วมขับเคลื่อนให้เกิดสังคมที่เกื้อกูล เคารพความแตกต่างหลากหลายและมีศักยภาพในการฟื้นคืน ๔. สังคมที่ดีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันและอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุขมีสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดี นอกจากนี้้องค์กรสุขภาวะยังต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะทำให้คนในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานน่าอยู่ ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชน สมานฉันท์ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคีภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุขจะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสมต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุขคืออะไรและพร้อมที่จะสนับสนุนโครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (undp) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์เรียกว่าความสุข

๘ ประการซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคมดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกายและใจซึ่งเกี่ยวข้องกับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวบนโลกใบนี้เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นที่มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลายไม่ว่าจะเป็นทางการงานหรือการใช้ชีวิตต้องนำทางสายกลางมาใช้ต้องรู้จักปล่อยวางบ้างเพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า “หยุด” เพื่อจะมีสติและคิดต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนรู้เพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้าบทความเรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้และการพัฒนาตนเอง

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้างองค์กรใดไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กรอย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำหนึ่งใจเดียวพร้อมที่จะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรมเป็นสิ่งสำคัญขององค์กร

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอเพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยารักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่หนี้ที่เกิดจากการใช้จ่ายสิ้นเปลืองฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่นทั้งๆที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งอบอุ่นเป็นครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง ความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ,แม่,ญาติผู้ใหญ่,ลูก,ภรรยา หรือหลาน คือการสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติมีคุณภาพที่ดีไม่เอารัดเอาเปรียบ สังคมดีจะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุดคือการสร้างความสุขในที่ทำงาน(Happy workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะได้จากที่ทำงานคือความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสมมีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตนำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุของค์กรได้อะไร สิ่งที่องค์กรได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลาภิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้นและลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงานทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานก็จะมีความรักองค์กรมากขึ้นซึ่งเป็นเรื่องที่องค์กรต้องการมากที่สุดองค์กรแห่งความสุขเป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงานมีความสุขที่ทำงานน่าอยู่ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลท่ายตลาด จึงได้ดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุงและวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความสุขผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้งส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป

๒.วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข
- ๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อมบรรยากาศการทำงานและทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงานและผู้บังคับบัญชาที่ดี
- ๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ กลุ่มเป้าหมายได้แก่ พนักงานส่วนตำบล บุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ เตรียมงานโดยหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านงานบริหารบุคคล
- ๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy workplace)
- ๔.๓ เสนอแผนให้ผู้บริหารให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ
- ๔.๔ จัดทำแบบสำรวจความต้องการความพึงพอใจเกี่ยวกับความสุขหลังดำเนินกิจกรรม
- ๔.๕ ดำเนินการตามกิจกรรม
- ๔.๖ จัดทำแบบสำรวจความต้องการความพึงพอใจเกี่ยวกับความสุขหลังดำเนินกิจกรรม
- ๔.๗ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี เสนอผู้บังคับบัญชา

๕.ระยะเวลาการดำเนินการ

ห้วงเดือนตุลาคม ๒๕๖๖- เดือนกันยายน ๒๕๖๗

๖.สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี

๗.ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ

-มีกิจกรรมในสูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ (๘ Happy) อย่างน้อย ๑ กิจกรรมในแต่ละสูตร

เชิงคุณภาพ

-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับดีมากขึ้นไป

๘.งบประมาณ

-ไม่ใช้งบประมาณ

๙.ผลที่จะได้รับ

บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด มีความสุขในการทำงาน องค์กรสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายตลาด อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี